2024 г.

Согласовано

Директор ООО "Школа"

Новичкова И.А.

2024 г.

610,720

Примерное десятидневное меню для организации здорового горячего бесплатного питания обучающихся
1-4 классов МБОУ г Бийска с 1 марта 2024 г

Nº		Macca	Пище	вые веще	ества	Энерг.
рецепта	Прием пищи, наименование блюда	порции, гр.	Б	ж	У	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
	Неделя №1	200		1-31	7 13	116.78
	Понедельник					
	Завтрак 1-я смена			19450		91,58
225	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (крупа,молоко,сахар) СР225	250	8,187	10,410	43,860	301,380
72	Сыр порциями 15 гр	15	3,510	4,500	0,0	55,650
300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
123	de la	505		7.080	124	512,230
	Обед 2-я смена	107		400	45.00	202.00
101	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, сметана) ECT101	204	2.005	5.540	0.050	444.05
208	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	90	2,965 11,590	5,546 11,921	8,052 5,165	114,358
203	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (мак.изд., сл.масло) Мог203	150	5,656	3,494	37,694	208,460
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,79
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Common 4 of account					
200 220	Завтрак 1-я смена	100	11 422	16.061	2.472	207.07
290,330	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330		11,433	16,961	2,173	
171	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	150	6,844	4,682	33,590	207,380
	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489	150 200	6,844 0,020	4,682 0,100	33,590 16,200	207,070 207,380 67,000
171	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	150 200 20	6,844 0,020 2,600	4,682 0,100 0,600	33,590 16,200 8,000	207,380 67,000 50,000
171	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489	150 200 20 40	6,844 0,020	4,682 0,100	33,590 16,200	207,380 67,000 50,000 97,200
171	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	150 200 20	6,844 0,020 2,600	4,682 0,100 0,600	33,590 16,200 8,000	207,380 67,000 50,000 97,200
171	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	150 200 20 40	6,844 0,020 2,600	4,682 0,100 0,600	33,590 16,200 8,000	207,380 67,000 50,000 97,200
171	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	150 200 20 40	6,844 0,020 2,600	4,682 0,100 0,600	33,590 16,200 8,000	207,380 67,000
171 489	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь,	150 200 20 20 40 510	6,844 0,020 2,600 3,200	4,682 0,100 0,600 0,400	33,590 16,200 8,000 20,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 0
171 489	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Сул гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102	150 200 20 40 510	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669	4,682 0,100 0,600 0,400	33,590 16,200 8,000 20,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,650 139,786 321,986
171 489 102 324	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324	150 200 20 40 510	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 6 139,786 321,986 104,076
171 489 102 324	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485	200 20 40 510 200 250 200	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157 0,250	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479 0,250	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440 25,350	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 0 139,786 321,986 104,070 50,000
171 489 102 324	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	200 20 40 510 200 250 200 20	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157 0,250 2,600	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479 0,250 0,600	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440 25,350 8,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 0 139,786 321,986 104,070 50,000 97,200
171 489 102 324	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	200 20 40 510 200 250 200 20 40	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157 0,250 2,600	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479 0,250 0,600	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440 25,350 8,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 0
171 489 102 324	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 20 40 510 200 250 200 20 40	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157 0,250 2,600	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479 0,250 0,600	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440 25,350 8,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 0 139,786 321,986 104,070 50,000 97,200
171 489 102 324	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 20 40 510 200 250 200 20 40	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157 0,250 2,600	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479 0,250 0,600	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440 25,350 8,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 139,786 321,986 104,070 50,000 97,200 713,036
171 489 102 324 485	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Среда Завтрак 1-я смена	200 200 40 510 200 250 200 20 40 710	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157 0,250 2,600 3,200	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479 0,250 0,600 0,400	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440 25,350 8,000 20,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,65 0 139,786 321,986 104,070 50,000 97,200
102 324 485	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)Мог102 Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Среда Завтрак 1-я смена Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) СР265	200 20 40 510 200 250 200 20 40 710	6,844 0,020 2,600 3,200 4,669 17,157 0,250 2,600 3,200	4,682 0,100 0,600 0,400 5,719 15,479 0,250 0,600 0,400	33,590 16,200 8,000 20,000 11,900 28,440 25,350 8,000 20,000	207,386 67,000 50,000 97,200 628,656 139,786 321,986 104,070 97,200 713,036

	Обед 2-я смена			-		
127	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)ЕСТ127	200	3,669	8,153	11,018	142,80
260	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) СР260	100	12,390	15,517	2,892	218,58
171	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	150	4,350	7,290	30,800	- 206,50
489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягода замороженная,сахар) ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
2011	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
172	Consideration that the first term of the first t	710		W	0.8[]	782,08
	Четверг				Street	88 ACC
	Завтрак 1-я смена					
474	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло)	100	14 120	3,599	2,444	174,55
171	CTH171	100	14,128			
374	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	200	4,920 0,560	5,412	20,732	191,56 115,79
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	200	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
-	Мео пшенично-иодированный 40 гр	510	3,200	0,400	20,000	
	Обед 2-я смена	510	_		L	629,10
	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр					
92	(бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ92	200	2,677	7,512	25,438	180,00
Marie	Рыба тушеная в томате с овощами (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло)		1 60	19	1.0020	
229	Mor229	100	13,450	7,830	5,240	145,23
225	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225	150	3,415	4,070	25,301	223,98
686	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	200	0,300	0,0	15,129	60,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
		710			L	756,41
	Пятница					
V 715 Y	Завтрак 1-я смена					
112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа,молоко,сахар) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	227,16
	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло)			10		91,00
283	ECT 283	60	10,200	3,870	11,760	123,19
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485	200	0,250	0,250	25,350	104,07
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Providence from a year consensual property search when PCPA 78	505	1 5 88		a bires	551,62
	Обед 2-я смена					
96	Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь,лук,раст.масло) Mor96	204	2.025	7.654	22 965	172.40
30	mono.org/pod, npyrid riephrobax, moproba, riyn, paci. maorio, morio	204	3,035	7,654	22,865	172,40
289	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	250	14,306	17,556	25,602	341,18
282	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН282	200	0,160	0,0	14,990	60,64
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
		714				721,42

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca		вые веществ		Энерг. Ккал
рецепта		порции, гр.	Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Неделя №2					11571
	Понедельник					19.3
	Завтрак 1-я смена					
164	Каша молочная рисовая 250 гр (крупа манная,молоко,сахар)	754				77877
233	CP233	250	7,380	10,680	40,110	308,57
72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15	3,510	4,500	0,0	55,65
300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
0.53	Washington to the second second second second	505	635	17.7	77.33	519,42
	Обед 2-я смена					
	Свекольник со сметаной 200/4 гр					
0.5	(бульон,свекла,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	204	2.005	7.500	12 204	169.0
95	ECTH95	204	2,885	7,568	12,384	168,9
364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ECT364	100	11,958	16,576	6,450	229,67
	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло)					
171	Mor171	150	6,844	4,682	33,590	207,38
	Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар)			V 14		
489	ECT489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
		714			7	820,2
	Вторник					
	Завтрак 1-я смена					
208	Кнели из кур 90 гр (птица,лук,раст.масло,рис) СТН208	90	11,590	11,921	5,165	177,1
	,					
130	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	150	12,460	3,764	27,488	196,04
461	Какао с молоком 200 гр (сахар,молоко,какао порошок) ЕСТ461	200	3,300	2,900	18,500	113,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
		500			- 11-11	633,4
	Обед 2-я смена					
		Í.				
108	Суп картофельный с клёцками 200 гр (бульон, картофель, мука, морковь, лук, раст. масло, яйцо) ЕСТ108	200	3,341	8,211	13,580	162,4
100	Тефтели из говядины с соусом 110 гр	200	3,341	0,211	13,560	102,4
279	(говядина,рис,лук,смета,том.паста) Мог279	110	19,879	9,491	13,891	220,4
	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло)					
139	Mor139	150	3,050	5,520	11,800	115,50
686	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	200	0,300	0,0	15,129	60,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
		720				705,60
	Среда	1/2				
	Завтрак 1-я смена					
	Птица в соусе с томатом 100 гр				T	
364	(птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364	100	11,958	16,576	16,576	229,6
	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло)	745				
171	Mor171	150	6,844	4,682	33,590	207,38
(3)2/200				Para and and	12-22-12-12-12	
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485	200	0,250	0,250	25,350	104,0
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,0
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,2
T- K		510				688,3
	Обед 2-я смена					
H-15	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр					-
	(бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) ЕСТ101	204	2,965	5,546	8,052	114,3

255	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана) Мог255	100	13,260	11,230	3,520	185,000
203	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203	150	5,656	3,494	37,694	208,460
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283	200	0,560	0,0	27,890	115,790
200	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Poles in and included an included an included and included an included and included an included and included an included	714	0,200	0,400	20,000	770,80
	Четверг					
	Завтрак 1-я смена					
260	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста) СР260	100	12,390	15,517	2,892	218,58
	Сложный гарнир 150 гр					
553	(капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	150	4,283	4,807	17,023	128,27
489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягода замороженная, сахар) ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
		510			1 300	561,06
	Обед 2-я смена					
	Суп гороховый 200 гр					
102	(бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) Мог102	200	4,669	5,719	11,900	139,78
265	Плов 250 гр (мясо,рис,лук,морковь,т.паста,раст.масло) СР265	250	16,425	19,942	33,205	403,52
300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Пятница Завтрак 1-я смена				4	
258	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258	200	12,300	10,000	35,900	283,00
141	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141	60	9,220	3,820	9,180	108,00
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283	200	0,560	0,0	27,890	115,79
203	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	200	2,600	0,600	8,000	50,00
					0,000	30,00
-						48 60
	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	20	1,600	0,200	10,000	48,60 605 39
	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр					48,60 605,3 9
92	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	20				605,39
92	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Обед 2-я смена Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масл	20 500	1,600	0,200	10,000	605,39
92	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Обед 2-я смена Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ92	20 500	1,600	0,200	10,000	180,06
	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Обед 2-я смена Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ92 Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло)	20 500	2,677	7,512	25,438	180,06
307	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Обед 2-я смена Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ92 Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	20 500 204 100	2,677 17,606	7,512 5,586	25,438 6,388	
307 374	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Обед 2-я смена Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ92 Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	20 500 204 100	2,677 17,606 4,920	7,512 5,586 5,412	25,438 6,388 20,732	180,06 144,69 191,56
307	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Обед 2-я смена Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ92 Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485	20 500 204 100 150	2,677 17,606 4,920 0,250	7,512 5,586 5,412 0,250	25,438 6,388 20,732 25,350	180,06 144,69 191,56

огласов иректор	The an HVK/ME (Left)	ктор ООО "Ш	кола"	1100/		гверждено ичкова И.А
PERIOD	Separation of the separation o	шоросо ш		MECTBO -		
(45	ДИЯ 12024 г.		210	0020	900	- 2024
- 1	2024 r.		The state of the s	3	10 3	2024
		,	Poc	A TOP	13 = 1	n MEON
іример	оное десятидневное меню для организованного горячег г.Бийска с 1 марта 202		обучающ	ихся э-т	KJIACCC	DR MPO
	г.Бийска с 1 марта 202	.41.	1 3 63		1 25	
Ne		Massa	Пите	вые вещес	тва	Энерг.
№ ецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Б	ж	у	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
	Неделя №1				S III F	
	Понедельник					
	Завтрак 1-я смена					
	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар)					
233	CTH102	205	6,550	8,330	35,090	241,11
72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	15	3,510	4,500	0,000	55,65
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
53	Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ53	100	1,924	2,098	11,490	71,03
300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	200	0,200	0,000	15,000	58,00
		580	13/2017			572,99
	Обед 2-я смена					
	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр	1				
101	(бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) ЕСТ101	255	5,077	8,199	10,045	134,75
208	Кнели из кур 100 гр (филе птицы, лук, рис) СТН208 Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия,	100	17,040	19,340	7,880	273,76
203	сл.масло) Мог203	180	6,810	4,340	45,375	252,15
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	200	0,560	0,000	27,890	115,79
54	Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54	100	1,308	5,061	12,057	94,61
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
		855				921,06
	Вторник				-	10.00
	Завтрак 1-я смена					
	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар,		. 7			
181	сл.масло) Мог181	205	5,690	9,980	39,470	271,15
248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	100	1,120	3,750	6,220	66,42
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
		565	. IE		1 7973	551,77
	Обед 2-я смена					
102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) Мог102	250	7,207	9,239	18,390	212,09
102	poor.indo.fo/ Niol 102	250	7,207	3,200	10,000	212,00
324	Азу 250 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324	250	17,157	15,479	28,440	321,98
53	Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ53	100	1,924	2,098	11,490	71,03
484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,250	25,350	104,07
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
14	The state of the s	860	- 5 (59)	1,02	44.0	856,38
	Среда		i del			1
	Завтрак 1-я смена					*
	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес,	- 47	3.30	L D KO	6,050	
109	молоко, сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	27,490	215,38
72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	15	3,510	4,500	0,000	55,65

la des	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,000
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
86	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	200	0,300	0,000	15,129	60,00
54	Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54	100	1,308	5,061	12,057	94,61
		580				572,84
	Обед 2-я смена			V.		
	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) ECT127	250	4,779	11,320	14,101	193,28
	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) СР260	100	12,390	15,517	2,892	218,58
	Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171	180	5,220	8,760	37,000	247,50
	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	100	0,800	0,100	2,300	13,00
	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	20	1,600	0,200	10,000	48,60
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
		870				837,96
	Четверг					
	Завтрак 1-я смена				14,500	No. Say
	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло,					
	caxap) ECTH233	205	5,670	7,000	33,430	219,96
	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	100	1,120	3,750	6,220	66,42
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	200	0,560	0,000	27,890	115,79
	06-12-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	565				549,37
	Обед 2-я смена Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель,			Т		-
	морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92	255	3,337	7,391	11,276	189,35
	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста,	100	10.150	7.000	5.040	115.00
	раст.масло) Мог229	100	13,450	7,830	5,240	145,00
	Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Морковила икра 100 гр (моркови в укра доста дос	180	4,460	6,530	45,300	258,06
686	Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) CP686	200	1,308	0,000	12,057 15,129	94,61
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	200	0,300 2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	жисе пшеничным медированным че тр	895	3,200	0,400	20,000	894,2
	Пятница 💰	033			L	034,22
	Завтрак 1-я смена					
	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль)		I I			
	CTH112	205	6,040	7,270	34,290	227,16
202	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог, яйцо, рис,		10.000	2.070	11 700	100.40
283	повидло, сахар) ЕСТ 283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	60	10,200	3,870	11,760	123,19
		20	2,600	0,600	8,000	50,00
484	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	40	3,200	0,400	20,000	97,20
248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	100	0,250	0,250	25,350 4,680	104,0
240	Овощи отварные (морковь) тоогр С.Г. 240	625	0,645	0,065	4,000	
	Обед 2-я смена	023				621,12
	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, картофель,			T		
96	крупа перловая, лук, конс.огурцы, морковь, раст.масло) Мог96	255	3,791	9,567	16,098	193,95
	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста,			1181		
289	раст.масло) Мог289	250	14,306	17,556	25,602	341,18
282	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар, лимон) 282	200	0,160	0,000	14,990	60,64
	Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54	100	1,308	5,061	12,057	94,6
				0 000		
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	20 40 865	2,600 3,200	0,600	20,000	97,20 837,5

	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пище	вые вещест	ва	Энерг.
ецепта	присм пищи, паименование олюда	порции, гр.	Б	ж	У	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
	Неделя №2					
	Понедельник					
	Завтрак	,				
233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ECT233	205	5,670	7,000	33,430	219,96
72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	15	3,510	4,500	0,000	55,65
300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	200	0,200	0,0	15,000	58,00
000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
-	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,2
248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	100	1,120	3,750	6,220	66,4
2.10		580	11.00	71.55		547,2
	Обед				_	
	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, картофель,					
95	морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ95	255	3,597	9,459	14,961	184,1
364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT364	100	11.050	16 576	6 450	220.0
364 171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Mor171	100	11,958	16,576 5,770	6,450 40,435	229,6 250,8
1/1	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар)	180	8,240	5,770	40,435	250,8
489	ECT489	200	0,020	0,100	16,200	67,0
248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	100	0,845	0,065	4,680	19,5
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	. 20	2,600	0,600	8,000	50,0
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,0
		875				851,2
181	сл.масло, сахар) Mor181 Какао с молоком 200 гр (сахар, молоко, какао порошок)	205	5,690	9,980	39,470	271,1
461		1 - KEV - K				
401	ECT461	200	3.300	2,900	18,500	113.0
401	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	200	3,300	2,900 0,600	18,500 8,000	
401	Control of the Contro		2,600			50,0
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло)	20		0,600	8,000	50,0
54	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,0 97,2
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло)	20 40	- 2,600 3,200	0,600	8,000 20,000	50,0 97,2 94,6
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54 Обед	20 40 100	- 2,600 3,200	0,600	8,000 20,000	50,0 97,2 94,6
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54	20 40 100	2,600 3,200 1,308	0,600	8,000 20,000	50,0 97,2 94,6 625,9
54	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ЕСТ108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук,	20 40 100 565	2,600 3,200 1,308	0,600 0,400 5,061	8,000 20,000 12,057	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4
54	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108	20 40 100 565	2,600 3,200 1,308	0,600 0,400 5,061	8,000 20,000 12,057	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4
54	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Mor139	20 40 100 565	2,600 3,200 1,308	0,600 0,400 5,061	8,000 20,000 12,057	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4
54 108 279	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ЕСТ108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста,	20 40 100 565 250	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 220,4
108 279 139	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ЕСТ108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло)	20 40 100 565 250 110	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 220,4 138,6 71,0
54 108 279 139 53	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ЕСТ108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ53	20 40 100 565 250 110 180	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 220,4 138,6 71,0 60,0
54 108 279 139 53	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Mor139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686	20 40 100 565 250 110 180 100 200	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 220,4 138,6 71,0 60,0 50,0
54 108 279 139 53	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ЕСТ108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129 8,000	113,0 50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 97,2 837,7
54 108 279 139 53	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Mor139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20 40	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129 8,000	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 50,0 97,2
54 108 279 139 53	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Mor139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20 40	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129 8,000	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 50,0 97,2
54 108 279 139 53	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Mor139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Среда Завтрак	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20 40	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129 8,000	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 50,0 97,2
108 279 139 53 686	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Среда Завтрак Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20 40 900	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600 3,200	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600 0,400	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129 8,000 20,000	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 50,0 97,2 837,7
54 108 279 139 53 686	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Mor139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Среда Завтрак Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) CTH109	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20 40 900	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600 3,200	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600 0,400	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129 8,000 20,000	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 97,2 837,7
54 108 279 139 53 686	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Среда Завтрак Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) CTH109 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20 40 900	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600 3,200	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600 0,400	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 15,129 8,000 20,000 27,490 15,129	50,00 97,21 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 50,0 97,2 837,7
54 108 279 139 53 686	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ECT54 Обед Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, яйцо) ECT108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) CP 279 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Mor139 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ECT53 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) CP686 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшенично-йодированный 40 гр Среда Завтрак Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) CTH109	20 40 100 565 250 110 180 100 200 20 40 900	2,600 3,200 1,308 4,101 19,879 3,670 1,924 0,300 2,600 3,200	0,600 0,400 5,061 10,024 9,491 6,624 2,098 0,0 0,600 0,400	8,000 20,000 12,057 16,948 13,891 14,200 11,490 15,129 8,000 20,000	50,0 97,2 94,6 625,9 200,4 138,6 71,0 60,0 97,2 837,7

	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	100	1,120	3,750	6,220	66,42
		580				544,65
	Обед					
101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ECT101	255	5,077	8,199	10,045	134,75
255	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мог255	100	13,260	11,230	3,520	185,00
203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203	180	6,810	4,340	45,375	252,15
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283	200	0,560	0,0	27,890	115,79
247	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	100	0,800	0,100	2,300	13,00
241	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
_	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
	7.000	895	2,000	0,000	0,000	847,89
	Четверг Завтрак					
112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа пшенная, молоко, сахар, сл.масло) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	227,16
489	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
72	Сыр порциями 15 гр	15	3,510	4,500	0,0	55,68
12	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,0
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,2
	Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло)	40	0,200	0,400	20,000	01,2
53	ECT53	100	1,924	2,098	11,490	71,0
		580			L	568,0
	Обед		-			
102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, горох, морковь, лук, р. масло) Мог102	250	7,207	9,239	18,390	212,0
265	Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, раст.масло, т.паста)	250	16,425	19,942	33,205	403,52
300	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) CTH300	200	0,200	0,0	15,000	58,0
54	Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54	100	1,308	5,061	12,057	94,6
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,0
	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,2
-	pare in a regiment in the	860	0,200	0,400	20,000	915,4
	Пятница	000			_	313,4
	Завтрак					
258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ECT258	200	12,300	10,000	35,900	283,0
258 283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр,	200	12,300	10,000	35,900 27,890	
	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл. масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар)					115,7
	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл. масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283	200	0,560	0,0	27,890	115,7
	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл. масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	200	0,560 2,600	0,0	27,890 8,000	115,7 50,0 97,2
283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	200 20 40	0,560 2,600 3,200	0,0 0,600 0,400	27,890 8,000 20,000	115,7 50,0 97,2 66,4
283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл. масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 20 40 100	0,560 2,600 3,200	0,0 0,600 0,400	27,890 8,000 20,000	115,79 50,00 97,20 66,42 612,4
283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 Обед Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла,	200 20 40 100 560	0,560 2,600 3,200 1,120	0,0 0,600 0,400 3,750	27,890 8,000 20,000 6,220	283,00 115,79 50,00 97,20 66,42 612,4 189,33
248	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 Обед Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН37 Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло)	200 20 40 100 560	0,560 2,600 3,200 1,120	0,0 0,600 0,400 3,750	27,890 8,000 20,000 6,220	115,79 50,00 97,20 66,43 612,4
283 248 37 307	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 Обед Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН37 Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло)	200 20 40 100 560 255	0,560 2,600 3,200 1,120 3,337	0,0 0,600 0,400 3,750 7,391 5,586	27,890 8,000 20,000 6,220 11,276 6,388	115,79 50,00 97,20 66,42 612,4 189,33
283 248 37 307	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 Обед Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН37 Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) мог128 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	200 20 40 100 560 255 100	0,560 2,600 3,200 1,120 3,337 17,606	0,0 0,600 0,400 3,750 7,391 5,586	27,890 8,000 20,000 6,220 11,276 6,388 22,660	115,79 50,00 97,2 66,4 612,4 189,3 144,6

Хлеб пшеничный йодированный 40 гр 40 3,200 0,400 20,000 97
--

.

Согласов	OF UNE OF THE PROPERTY OF THE		- 400	4		рждено:
Директор	мБоу г.Бийска Директор ОО	О "Школа"	144		_Новичн	ова И.А
		8 5 10	CO TO	21.0	00	
	для 25 2024 г.	86/19. LUKO	gues	nai	cy,	_ 2024 r
BC038	документов в лета	LLKO	AAN			
Приме	рное десятидневное меню для организации здорового горяче					щихся
100	с ОВЗ МБОУ г.Бийска с 1 марта 202	4-г.	4 Kgl			*
N2	Прием пищи, наименование блюда	Macca		вые веще		Энерг.
рецепта		порции, гр.	Б	Ж	У	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
	Неделя №1					
	Понедельник					
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи				-	-
289	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)	250	14,306	17,556	25,602	341,180
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40"	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,000
	Single and Ithorically Please represent to product	510	4.450		-12	546,380
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	300	0.000	u 155	3822	
100	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102	205	G FEO	8,330	35,090	241,110
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	205	6,550		15,000	
300		200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
63	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, сметана) СТН63	204	2,965	5,546	8,052	114,358
208	Кнели из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис)	90	11,590	11,921	5,165	177,170
203	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)	150	5,656	3,494	37,694	208,460
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,790
-	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
mara.	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,000
7	Construction of Science (Construction and Science State (Construction Construction	-704				762,978
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи					
102	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102	205	6,550	8,330	35,090	241,110
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
300	Вторник	200	0,200	0,0	13,000	30,000
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					
	- Casipan in a month in inprove in inqui					
290,330	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330	100	11,433	16,961	2,173	207,070
171	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)	150	6,844	4,682	33,590	207,380
489	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,000
1500	31012	510	523			628,650
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					
181	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	205	5,690	9,980	39,470	271,150
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0		58,000
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи		5,200	0,0	,500	25,00
	Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст.масло)			THE		
125	ECT125	200	4,669	5,719	11,900	139,78
324	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, р. масло, конс. огурцы, т. паста) Мог324	250	17,157	15,479	28,440	321,98
484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,250	25,350	104,07
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,000
		710				713,038

	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло)	205	5,690	9,980	39,470	271,1
81	Mor181	200	0,200	0,0	15,000	58,0
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,01	10,000	50,
	Среда Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					
65	Плов 250гр СР №265 (мясо,рис,овощи)	250	16,425	19,942	33,205	403.
86	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	200	0,300	0,0	15,129	60
,00	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50
	Zales in morturals productive 20 ip	510	-,,,,,	-1		610
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					
	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,				-11-00	
09	сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	25,490	217
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
	Суп-лапша домашняя 200 гр	200	3,669	0.152	11 010	142
56	(птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)	200		8,153	11,018	
260	Гуляш 100гр CP260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)	100	12,390	7 290	2,892 30,800	218
171	Каша перловая 150гр мог.17 171(крупа перловая,масло сливочное) Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	150	4,350 0,020	7,290 0,100	16,200	67
189	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,100	20,000	97
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50
	Police III Senting The Price To	710	2,000	0,000	0,000	782
	FIGURE 2 G CHOUS 2 X EDVEN FIGURE	710	_			102
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,					
109	сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	25,490	217
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50
	Четверг					
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					
	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло)					
171	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171	- 100	14,128	3,599	2,444	
171	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)	100	14,128 4,920	3,599 5,412	2,444 20,732	191
	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)			5,412 0,0	20,732 27,890	191
374	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	150 200 40	4,920 0,560 3,200	5,412 0,0 0,400	20,732 27,890 20,000	191 115 97
374	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	150 200 40 20	4,920 0,560	5,412 0,0	20,732 27,890 20,000	191 115 97 50
374	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	150 200 40	4,920 0,560 3,200	5,412 0,0 0,400	20,732 27,890 20,000	191 115 97 50
374	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	150 200 40 20	4,920 0,560 3,200	5,412 0,0 0,400	20,732 27,890 20,000	191 115 97 50
374	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	150 200 40 20 510	4,920 0,560 3,200 2,600	5,412 0,0 0,400 0,600	20,732 27,890 20,000 8,000	191 115 97 50 629
374 283 233	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233	150 200 40 20 510	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000	20,732 27,890 20,000 8,000	191 115 97 50 629
374	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	150 200 40 20 510	4,920 0,560 3,200 2,600	5,412 0,0 0,400 0,600	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430	191 115 97 50 629
374 283 233	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	150 200 40 20 510	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000	20,732 27,890 20,000 8,000	191 115 97 50 629
374 283 233	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	150 200 40 20 510	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000	20,732 27,890 20,000 8,000	191 115 97 50 629 219 58
233 300	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр бутьон свекла капуста, картофель,морковь, лук,т.паста, раст.масло) СТН37 Ръба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста,	150 200 40 20 510 205 200	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000	191 115 977 50 629 219 58
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр бульон свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) СТН37 Ръба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста,	150 200 40 20 510 205 200 200	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240	191 115 97 50 629 219 58
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр бутьон свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) СТН37 Ръба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Риспривущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)	200 40 20 510 205 200 200 100 150	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301	191 115 97 50 629 219 58 131 145 223
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр бутьон свекла капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) СТН37 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, заст.масло) Мог229 Ристриценный 150 СТН. 225(рис,масло сл)	150 200 40 20 510 205 200 200 100 150 200	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415 0,300	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070 0,0	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301 15,129	191 115 977 500 629 219 58 131 145 223 60
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр [бульон свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, раст масло) СТН37 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст масло) Мог229 Ристримущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл) - ай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	200 40 20 510 205 200 200 100 150 200 40	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415 0,300 3,200	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070 0,0	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301 15,129 20,000	191 1159 977 500 629 219 58 131 145 223 600 97
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр бутьон свекла капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) СТН37 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, заст.масло) Мог229 Ристриценный 150 СТН. 225(рис,масло сл)	150 200 40 20 510 205 200 200 100 150 200 40 20	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415 0,300	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070 0,0	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301 15,129	191 115 97 50 629 219 58 131 145 223 60 97 50
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борш с капустой со сметаной 200/4 гр Бульон свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т. паста, раст.масло) СТН37 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст.масло) Мог229 Ристинаний 150 СТН. 225(рис,масло сл) Тактивской йодированный 40 гр	200 40 20 510 205 200 200 100 150 200 40	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415 0,300 3,200	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070 0,0	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301 15,129 20,000	191 115 97 50 629 219 58 131 145 223 60 97 50
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борш с капустой со сметаной 200/4 гр Бульон свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.масло) СТН37 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Респрасной 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) Темеричный йодированный 40 гр	150 200 40 20 510 205 200 200 100 150 200 40 20	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415 0,300 3,200	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070 0,0	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301 15,129 20,000	191 115 97 50 629 219 58 131 145 223 60 97 50
233 233 37 229	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борш с капустой со сметаной 200/4 гр Бульон свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т. паста, раст.масло) СТН37 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст.масло) Мог229 Ристинаний 150 СТН. 225(рис,масло сл) Тактивской йодированный 40 гр	150 200 40 20 510 205 200 200 100 150 200 40 20	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415 0,300 3,200 2,600	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070 0,0 0,400 0,600	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301 15,129 20,000 8,000	191 115 97 50 629 219 58 133 145 223 60 97 50 707
233 233 300 37 229 225 586	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр бульон свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, раст масло) СТН37 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст масло) Мог229 Ристриценный 150 СТН. 225(рис,масло сл) Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) Злеб преженый йодированный 40 гр Злеб преженый йодированный 40 гр	150 200 40 20 510 205 200 100 150 200 40 20 710	4,920 0,560 3,200 2,600 5,670 0,200 2,677 13,450 3,415 0,300 3,200	5,412 0,0 0,400 0,600 7,000 0,0 7,512 7,830 4,070 0,0	20,732 27,890 20,000 8,000 33,430 15,000 8,438 5,240 25,301 15,129 20,000 8,000	191 115 97 506 629 219 58 131 145 223 60 707

364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	100	11,958	16,576	6,450	229,670
-	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло)	150				
203	Mor203		5,656	3,494	37,694	208,460
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,3	25,350	104,070
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	510	2,600	0,600	8,000	50,000
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	510				, , , , ,
112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	227,16
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
96	Рассольник "Ленинградский"со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь,лук,раст.масло) Мог96	204	3,035	7,654	12,865	156,12
289	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)	250	14,306	17,556	25,602	341,18
282	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	200	0,160	0,0	14,990	60,64
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
70.77		714				705,14
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи					
112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	227,16
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Неделя №2		711-27	4.000	10.512	100,000
	Понедельник					
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					
209	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	90	13,200	14,940	9,020	223,30
203	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	150	5,656	3,494	37,694	208,46
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
		500				636,96
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					
233	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233	205	5,670	7,000	33,430	219,96
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи	7				
	Свекольник со сметаной 200/4 гр		1			
95	(бульон,свекла,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТН95	204	2,885	7,568	12,384	168,95
364	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	100	11,958	16,576	6,450	229,67
171	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)	150	6,844	4,682	33,590	207,38
489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
		714	1 3		L STO	820,20
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи					
233	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233	205	5,670	7,000	33,430	219,96
233	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар)	205	5,670 0,200	7,000	33,430 15,000	219,96 58,00
	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233					
	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)					
	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Вторник					58,00
300	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Вторник Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи	200	0,200	0,0	15,000	58,00 177,17
300 208	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Вторник Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	90	0,200	11,921	15,000 5,165	58,00 177,17 196,04
300 208 130	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Вторник Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис) Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)	90	0,200 11,590 12,460	0,0 11,921 3,764	15,000 5,165 27,488	58,00 177,17 196,04

	The second of the boundary of the second of	500	1. 2.7%		- 255	633,
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи		_			
	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло)					
181	Mor181	205	5,690	9,980	39,470	271,
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи		1			
46	Суп картофельный с клёцками 200 гр (бульон,картофель,мука,морковь,лук,раст.масло,яйцо) СТН46	200	3,341	8,211	13,580	162,
70	(G):ISST, ABP (SQC):IS, IN) RA, INSPRESS (A) Ripus (I Made) (C) (I Made)	200	0,011	0,211	10,000	
279	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина,рис,лук,смета,том.паста) Мог279	110	19,879	9,491	13,891	220
139	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)	150	3,050	5,520	11,800	115
686	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	200	0,300	0,0	15,129	60
3	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50
		720				705
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи				'	
	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло)	oós	5 000	0.000	00.470	074
181	Mor181	205	5,690	9,980	39,470	271
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58
	_ Среда		-			
204	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи	100	14.050	10 570	0.450	000
364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	100	11,958	16,576	6,450	229
171	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)	150	6,844	4,682	33,590	207
484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,250	25,350	-
-	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97
-	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50
	The state of the s	510			0.238	688
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	- 14				
109	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	25,490	217
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр	7				
63	(бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63	204	2,965	5,546	8,052	114
	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	100	13,260	11,230	3,520	185
255			10,200	11,200	0,020	100
255	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные					000
255	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)	150	5,656	3,494	37,694	208
		150 200	5,656 0,560	3,494 0,0	37,694 27,890	
203	изделия,масло сливочное)		1			115
203	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115 97
203	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 40	0,560 3,200	0,0	27,890 20,000	115 97 50
203	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 40 20	0,560 3,200	0,0	27,890 20,000	115 97 50
203	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,	200 40 20 714	0,560 3,200 2,600	0,0 0,400 0,600	27,890 20,000 8,000	115 97 50 770
203 283	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109	200 40 20 714	0,560 3,200 2,600	0,0	27,890 20,000 8,000 25,490	115 97 50 770
203	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,	200 40 20 714	0,560 3,200 2,600	0,0 0,400 0,600	27,890 20,000 8,000	115 97 50 770
203 283	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг	200 40 20 714	0,560 3,200 2,600	0,0 0,400 0,600	27,890 20,000 8,000 25,490	208, 115, 97, 50, 770, 217, 58,
203 283 109 300	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи	200 40 20 714	0,560 3,200 2,600 6,330 0,200	0,0 0,400 0,600	27,890 20,000 8,000 25,490	115 97 50 770
203 283	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	200 40 20 714	0,560 3,200 2,600	0,0 0,400 0,600	27,890 20,000 8,000 25,490	115 97 50 770
203 283 109 300	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи	200 40 20 714 205 200	0,560 3,200 2,600 6,330 0,200	0,0 0,400 0,600 8,900 0,0	27,890 20,000 8,000 25,490 15,000	115 97 50 770 217 58
203 283 109 300	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко	200 40 20 714 205 200	0,560 3,200 2,600 6,330 0,200	0,0 0,400 0,600 8,900 0,0	27,890 20,000 8,000 25,490 15,000 2,892 17,023	115 97 50 770 217 58
203 283 109 300	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко томат.паста.масло слив)	200 40 20 714 205 200	0,560 3,200 2,600 6,330 0,200 12,390 4,283 0,020	0,0 0,400 0,600 8,900 0,0 15,517 4,807 0,100	27,890 20,000 8,000 25,490 15,000 2,892 17,023 16,200	115 97 50 770 217 58 218 128 67
203 283 109 300	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко,томат.паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200 40 20 714 205 200 100 150 200 40	0,560 3,200 2,600 6,330 0,200 12,390 4,283 0,020 3,200	0,0 0,400 0,600 8,900 0,0 15,517 4,807 0,100 0,400	27,890 20,000 8,000 25,490 15,000 2,892 17,023 16,200 20,000	115 97 50 770 217 58 218 128 67 97
203 283 109 300	изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Четверг Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко томат.паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 40 20 714 205 200 100 150 200	0,560 3,200 2,600 6,330 0,200 12,390 4,283 0,020	0,0 0,400 0,600 8,900 0,0 15,517 4,807 0,100	27,890 20,000 8,000 25,490 15,000 2,892 17,023 16,200	115 97 50 770 217 58 218 128 67

300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
125	Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125	200	4,669	5,719	11,900	139,780
265	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	250	16,425	19,942	33,205	403,520
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
H	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
		710				748,50
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи					
112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	227,16
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Пятница					
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи			- 1		
229	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	100	9,750	4,950	3,800	105,00
225	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)	150	3,415	4,070	25,301	223,98
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,79
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,00
		510				591,97
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи				100	
258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	200	12,300	10,000	35,900	283,00
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
37	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т. паста, раст. масло) СТН37	204	2,677	7,512	8,438	131,68
307	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	100	12,600	1,500	5,370	87,00
374	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)	150	4,920	5,412	20,732	191,56
484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,250	25,350	104,07
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	- 20	2,600	0,600	8,000	50,00
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи	714				661,52
		200	12,300	10,000	35,900	283,00
258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	2(10)	1 7 .31 11 11	I U URRII	30 9000	

	AUR 2024 F	.A.C	JACK.	hou	4	_
име	рное десятидневное меню для организации здорового горяче 5-11 классов с ОВЗ МБОУ г.Бийска с 1 ма			тания	бучаю) [
9	The state of the s	Macca	Пище	вые вещ	ества	T
впта	Прием пищи, наименование блюда	порции, гр.	Б	ж	у	
1	2	3	4	5	6	
	Неделя №1 Понедельник					
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи			Т		Τ
89	Рагу из птицы 280 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)	280	18,023	22,663	28,602	
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40 ,	3,200	0,400	20,000	
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	550				
02	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102	205	6,550	8,330	35,090	T
d0	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	T
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					_
	щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр					
01	(бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) ЕСТ101	255	5,077	8,199	10,045	t
08	Кнели из кур 100 гр (филе птицы, лук, рис) СТН208	100	17,040	19,340	7,880	+
03	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Mor203	180	6,810	4,340	45,375	
83	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	1
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи	805				L
02	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102	205	6,550	8,330	35,090	
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	t
	Вторник Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					T
330	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330	100	11,433	16,961	2,173	+
71 89	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив) Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	180 200	8,213 0,020	5,618 0,100	40,308	t
23	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,100	20,000	t
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	t
	регео пшенично-ржаной эотр	550	3,900	0,300	12,000	t
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					L
	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло)					T
81	Mor181	205	5,690	9,980	39,470	+
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	1
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, горох, морковь, лук, раст.масло)		· ·			Т
02	Мог102	250	7,207	9,239	18,390	
24	Азу 280 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324	280	19,216	17,336	31,853	T
84	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,250	25,350	+
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	T
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	Ť

	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло)		T			
B1	Mor181	205	5,690	9,980	39,470	271,150
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Среда					
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					
65	Плов 280 гр СР №265 (мясо,рис,овощи)	280	18,396	22,335	37,189	423,355
86	Чай с лимоном 200 гр C.P.686(сахар,чай листовой,лимон)	200	0,300	0,0	15,129	60,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	550	41,023	最初的		655,555
	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,		2 8 949			
09	сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	25,490	217,380
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картофель, морковь, лук, мак.изделия,		1			
27	раст.масло) ЕСТ127	250	4,779	11,320	14,101	193,280
50	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) СР260	100	12,390	15,517	2,892	218,586
71	Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171	180	5,220	8,760	37,000	247,500
89	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
		800				898,566
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи					000,000
	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,		1 - 1 - 2 - 2			
19	сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	25,490	217,380
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	20	2,600	0,600	8,000	50,000
71	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171	100	14,128	3,599	2,444	174,550
74	Картофельное пюре 180 гр МОГ 128(картофель, молоко ,масло сливочное)	180	5,904	6,494	24,878	181,574
22				550 FOR 50		
00	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,790
33	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200	0,560 3,200		27,890	
33			_	0,0		97,200
22	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,0 0,400	20,000	97,200 75,000
0.3	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	40 30	3,200	0,0 0,400	20,000	97,200 75,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар)	40 30 550	3,200	0,0 0,400 0,900	20,000	97,200 75,000 644,114
33	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233	40 30 550	3,200 3,900 5,670	0,0 0,400 0,900 7,000	20,000 12,000 33,430	97,200 75,000 644,114 219,960
33	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	40 30 550	3,200	0,0 0,400 0,900	20,000	97,200 75,000 644,114 219,960
33	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи	40 30 550	3,200 3,900 5,670	0,0 0,400 0,900 7,000	20,000	97,200 75,000 644,114 219,960
33	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92	40 30 550	3,200 3,900 5,670	0,0 0,400 0,900 7,000	20,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000
333 000	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук,	40 30 550 205 200	3,200 3,900 5,670 0,200	0,0 0,400 0,900 7,000 0,0	20,000 12,000 33,430 15,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000
333 000	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста,	40 30 550 205 200 255	3,200 3,900 5,670 0,200	0,0 0,400 0,900 7,000 0,0	20,000 12,000 33,430 15,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350
333 000 22 29 25	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229	40 30 550 205 200 255 100	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450	7,000 0,0 7,391 7,830	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060
333 000 22 29 25	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	40 30 550 205 200 255 100 180 200	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300	7,000 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000
333 000 22 29 25	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200	7,000 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200
33 300 22 29 25 86	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40 30	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300	7,000 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200 75,000
333 000 32 29 25	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200	7,000 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200 75,000
333 000 32 29 25	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40 30	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200	7,000 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200 75,000
333 000 32 29 25	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40 30	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200	7,000 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200 75,000 824,610
229 225 86	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар)	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40 30 805	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200 3,900	0,0 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400 0,900	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000 12,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200 75,000 824,610
333 300 32 229 225 886	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40 30 805	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200 3,900	0,0 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400 0,900	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000 12,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 97,200 75,000 824,610
333 300 32 229 225 886	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40 30 805	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200 3,900	0,0 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400 0,900	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000 12,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200 75,000 824,610
333 300 32 229 225 886	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Обед 2-я смена 1-й приём пищи Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ЕСТ92 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло) Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Толдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Пятница	40 30 550 205 200 255 100 180 200 40 30 805	3,200 3,900 5,670 0,200 3,337 13,450 4,460 0,300 3,200 3,900	0,0 0,400 0,900 7,000 0,0 7,391 7,830 6,530 0,000 0,400 0,900	20,000 12,000 33,430 15,000 11,276 5,240 45,300 15,129 20,000 12,000	97,200 75,000 644,114 219,960 58,000 189,350 145,000 258,060 60,000 97,200 75,000 824,610

186						
85	Компот из яблок с лимон 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,3	25,500	104,070
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
	and the second of many district and provide the second of	550				714,400
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи		19.8(%)	14 35 3		
12	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	227,160
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи		LNC	A. massil		-
	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, картофель, крупа					
6	перловая, лук, конс.огурцы, морковь, раст.масло) Мог96	255	6,791	9,567	18,098	193,958
89	Рагу из птицы 280 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)	280	18,023	22,663	28,602	390,467
82	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	200	0,160	0,0	14,990	60,640
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
		805				817,265
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи					
		205	0.010	7.070	24.000	207.400
12	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) Неделя №2	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Понедельник					
00	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи Биточек куриный 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	100	14,670	16,600	10,020	248,110
.53	виточек куриный тоотр (птица,хлео,лук,раст.масло) Стп209	100	14,670	10,000	10,020	240,110
13	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	180	6,810	4,340	45,375	252,150
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
		550				730,460
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					
33	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233	205	5,670	7,000	33,430	219,960
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи	200	0,200	0,0	10,000	00,000
	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, картофель, морковь, лук,	-				
5	т.паста, раст.масло) ЕСТ95	255	3,597	9,459	14,961	184,180
64	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло)	100	11,958	16,576	6,450	229,670
71	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	180	8,240	5,770	40,435	
89	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	
	The second section of the second section of the second section	805	0,000	3,500	,500	903,900
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи	. 500			33-1	
	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар)					
33	ECTH233	205	5,670	7,000	33,430	219,960
00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	Вторник					
	Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи			1		
08	Кнели из кур 100 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	100	12,878	13,246	5,739	
30	Пюре из гороха с маслом 180 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)	180	13,840	4,182	30,542	
61	Какао с молоком 200 гр ECT461(сахар, молоко, какао порошок)	200	3,300	2,900	18,500	
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	
		550				694,048
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					
	Mor181	205	5,690	9,980	39,470	271,150

	00	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
		Обед 2-я смена 1-й приём пищи Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук,	- 23	1204		0.000	
	08	раст.масло, мука, яйцо) ЕСТ108	250	6,101	12,024	19,948	212,412
16,200	179	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	110	19,879	10,491	14,891	233,499
40,435				2 10.2			
96,450	39	Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог139	180	3,670	6,624	14,200	138,600
,,,,,	886	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	200	0,300	0,0	15,129	60,000
196'71		Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
1:		Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
	E		810	50		3 539	816,711
15,000		Полдник 2-я смена 2-й приём пищи Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло)				- 6.0	
33,430	181	Mor181	205	5,690	9,980	39,470	271,150
CHAIL .	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
		Среда					
15,000		Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи	777				
20,000	354	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	100	11,958	16,576	16,576	229,670
15,000	271	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)	180	8,213	5,618	40,308	248,856
45,375	485	Компот из яблок с лимон 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,3	25,350	104,070
1		Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
10,020		Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
	-	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	550				754,796
	-	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи	1000				36+1
		Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,					
15,000	109	сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	25,490	217,380
34,290	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
7		Обед 2-я смена 1-й приём пищи		,			
12,000	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ECT101	255	5,077	8,199	10,045	134,750
20,000	255	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мог255	100	13,260	11,230	3.520	185,000
14,990	03	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203	180	6,810	4,340	45,375	
28,602	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	
860,81		Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
1		Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
		70 co nacinalis phanon co ip	805	0,500	0,500	12,000	859,890
15,000	80.0	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи		1			000,000
34,290	-	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко,			T		
	109	сахар, сл.масло) СТН109	205	6,330	8,900	25,490	217,380
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
12,000		Четверг					
20,000		Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					
25,500	260	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	100	12,390	15,517	2,892	218,586
₹69°Z€	-	Сложный гарнир 180 гр СР553	100	F 140	F 700	20.420	152 024
00110	553	(капуста,картоф,морковь,молоко,томат.паста.масло слив)	180	5,140	5,768	20,428	
097'9	489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,000
mores /		Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
lana'aı		Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	
15,000		L	550]			611,720
33,430	_	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					
	112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
	1800	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
000,21							
20,000			0.50	7.55-	0.000	40.000	040 000
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, горох, морковь, лук, р. масло) Мог102 Плов 280 гр (мясо, рис, морковь, лук, раст.масло, т.паста) СР265	250	7,207 18,425	9,239	18,390 38,205	

	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,000
		40		0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,200	0,400	12,000	75,000
	жиео пшенично-ржаной 30 гр	800	3,900	0,900	12,000	848,28
		800				040,200
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи		0.040	7.070	24.000	207.40
	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	205	6,040	7,270	34,290	227,16
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Пятница Завтрак 1-я смена 1-й приём пищи					
229	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	100	9,750	4,950	3,800	105,00
225	Рис припущенный 180 СТН. 225(рис,масло сл)	180	3,960	6,120	48,600	271,44
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,79
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
		550				664,43
	Второй завтрак 1-я смена 2-й приём пищи					
258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	200	12,300	10,000	35,900	283,00
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Обед 2-я смена 1-й приём пищи					
	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель,		177			
37	морковь, лук, т.паста) СТН37	255	5,337	9,391	19,276	
207	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	100	17,606	5,586	6,388	144,69
128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	180	4,900	12,530	29,660	251,01
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485	200	0,250	0,250	25,350	104,07
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
	Полдник 2-я смена 2-й приём пищи	805				861,32
258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	200	12,300	10,000	35,900	283,00
	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00

26,490

5,240 005,340 15,129

11,276

33,430

878,42 878,42 000,02 000,02

25,490

268,S 000,7E 000,0S 000,0S

981,75 921,81 000,02 000,21

39,470

31,863 26,000 20,000 12,000

1.00	Примерное десятидневное меню для организации здоровог чающихся; нуждающихся в соц. поддержке (ТЖС), из малоо бсидии в рамках ВЦП (МО) и обучающихся из семей призва мобилизации или заключивших контракт в МБОУ г	беспеченны нных на во	ых семе енную с	й за сч службу	ёт це
No.		Macca	Пище	вые веще	ества
рецепта	Прием пищи, наименование блюда	порции, гр.	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Неделя №1 Понедельник Завтрак 1-я смена	100	325 325 385	1.0	
289	Рагу из птицы 280 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло	200	40.000	00.000	00.0
300	раст) Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	280	18,023	22,663	28,6
300		200	0,200	0,0	15,0
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	40	3,200	0,400	20,0
	учествопично-рианом остр	30 550	3,900	0,900	12,0
	Обед 2-я смена	330			
	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр				-
101	(бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) ЕСТ101	255	5,077	8,199	10,0
208	Кнели из кур 100 гр (филе птицы, лук, рис) СТН208	100	17,040	19,340	7,8
203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Mor203	180	6,810	4,340	45,3
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,8
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,0
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,0
		805	0,000	0,000	12,0
290,330	Вторник Завтрак 1-я смена Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица,сметана,мука,соль)Мог290,330	400	11 100	40.004	
171	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)	100	11,433	16,961	2,1
489	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	200	8,213 0,020	5,618	40,3
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,100	20,0
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,0
		550	0,000	0,000	12,0
	Обед 2-я смена				
102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) Мог102	250	7,207	9,239	18,3
324	Азу 280 гр (картофель,свинина,лук,р.масло,конс.огурцы,т.паста) Мог324	280	19,216	17,336	31,8
484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,250	25,3
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,0
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,0
	Среда Завтрак 1-я смена	800			
265	Плов 280 гр СР №265 (мясо,рис,овощи)	280	18,396	22,335	37,1
686	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	200	0,300	0,0	15,1
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,0
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,0
		550	Commence of the Commence of th		

Согласовано:

Утверждено:

5	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картофель, морковь, лук, мак.изделия,					
127	раст.масло) ЕСТ127	250	4,779	11,320	14,101	193,280
260	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) СР260	100	12,390	15,517	2,892	218,586
171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171	180	5,220	8,760	37,000	247,500
489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,000
1	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
	Четверг	800			L	898,566
	Завтрак 1-я смена					
	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр		4.55		8 18	
171	(рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) СТН171	100	14,128	3,599	2,444	174,55
374	Картофельное пюре 180 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)	180	5,904	6,494	24,878	181,57
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,79
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
		550				644,11
	Обед 2-я смена				17(-)	_1111
92	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) ECT92	255	2 227	7,391	11,276	189,35
	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста,		3,337			10.0000
229	раст.масло) Мог229	100	13,450	7,830	5,240	145,00
225	Рис припущенный 180 гр СТН. 225 (рис, сл.масло)	180	4,460	6,530	45,300	258,06
686	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	200	0,300	0,000	15,129	60,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
364	Завтрак 1-я смена Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные	100	11,958	16,576	6,450	229,67
203	изделия,сл.масло) Мог203	180	5,656	3,494	37,694	208,46
485	Компот из яблок с лимон 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,3	25,500	104,07
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
	A CONTROL OF THE CONT	550	,			714,40
	Обед 2-я смена					
96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, картофель, крупа перловая, лук, конс.огурцы, морковь, раст.масло) Мог96	255	6,791	9,567	18,098	193,95
289	Рагу из птицы 280 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)	280	18 022	22 662	28,602	390,46
289	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	200	18,023 0,160	22,663	14,990	60,64
202	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	
-	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		-			97,20
-	Лео пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
	Homory No.2	805			l	817,26
	Неделя №2					
	Понедельник					
	Завтрак 1-я смена	100				
209	Биточек куриный 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209 Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло)	100	14,670	16,600	10,020	248,11
203	Мог203	180	6,810	4,340	45,375	252,15
300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	200	0,200	0,0	15,000	58,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
	Las apparate les a restaurants and a series	550				730,46
	Обед 2-я смена		1			
95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ95	255	3,597	9,459	14,961	184,18

004	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло)	100	11,958	16,576	6,450	229,670
364	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	180	8,240	5,770	40,435	250,850
171	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200	0,020	0,100	16,200	67,00
489	N. (1995) (1995)					97,20
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	75,00
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30 805	3,900	0,900	12,000	903,90
	Ртории	000				500,00
	Завтрак 1-я смена					
208	Кнели из кур 100 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	100	12,878	13,246	5,739	193,68
130	Пюре из гороха с маслом 180 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)	180	13,840	4,182	30,542	215,16
461	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	200	3,300	2,900	18,500	113,00
401	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
3	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
	7000 IIII SIII III SII III SII II SII II SII II	550	0,000	0,000	12,000	694,04
	Обед 2-я смена				31.500	00 110
	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук,			T		
108	раст.масло, мука, яйцо) ЕСТ108 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста)	250	6,101	12,024	19,948	212,41
279	СР 279	110	19,879	10,491	14,891	233,49
139	Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог139	180	3,670	6,624	14,200	138,60
686	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	200	0,300	0,0	15,129	60,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
		810				816,71
	Среда		•			
	Завтрак 1-я смена					
364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	100	11,958	16,576	16,576	229,67
171	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)	180	8,213	5,618	40,308	248,85
485	Компот из яблок с лимон 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	200	0,250	0,3	25,350	104,07
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
_	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
		550				754,79
	Обед 2-я смена Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель,		· 1			
101	морковь, лук, т.паста) ЕСТ101	255	5,077	8,199	10,045	134,75
255	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мог255	100	13,260	11,230	3,520	185,00
- 5 -	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,					
203	сл.масло) Мог203	180	6,810	4,340	45,375	252,15
203 283		180 200	6,810 0,560	4,340 0,0	45,375 27,890	
	сл.масло) Мог203					115,79
	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,79 97,20
	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	200 40	0,560 3,200	0,0	27,890 20,000	115,79 97,20 75,00
	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 40 30	0,560 3,200	0,0	27,890 20,000	115,79 97,20 75,00
283	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена	200 40 30	0,560 3,200	0,0	27,890 20,000	115,79 97,20 75,00
	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	200 40 30	0,560 3,200	0,0	27,890 20,000	97,20 75,00 859,89
283	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 180 гр СР553	200 40 30 805	0,560 3,200 3,900 12,390	0,0 0,400 0,900	27,890 20,000 12,000	115,79 97,20 75,00 859,89 218,58
283	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста,картоф,морковь,молоко,томат.паста.масло слив)	200 40 30 805	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428	115,79 97,20 75,00 859,89 218,58
283 260 553	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста,картоф,морковь,молоко,томат.паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	200 40 30 805 100 180 200	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140 0,020	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768 0,100	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428 16,200	115,79 97,20 75,00 859,89 218,58 153,93 67,00
283 260 553	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста,картоф,морковь,молоко,томат.паста.масло слив)	200 40 30 805 100 180 200 40	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140 0,020 3,200	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768 0,100 0,400	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428 16,200 20,000	115,79 97,20 75,00 859,89 218,58 153,93 67,00 97,20
283 260 553	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты, сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст.масло, лук, т. паста, мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста, картоф, морковь, молоко, томат. паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	200 40 30 805 100 180 200 40 30	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140 0,020	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768 0,100	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428 16,200	115,79 97,20 75,00 859,89 218,58 153,93 67,00 97,20 75,00
283 260 553	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты, сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст.масло, лук, т. паста, мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста, картоф, морковь, молоко, томат. паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	200 40 30 805 100 180 200 40	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140 0,020 3,200	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768 0,100 0,400	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428 16,200 20,000	115,79 97,20 75,00 859,89 218,50 153,93 67,00 97,20 75,00
283 260 553	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты, сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст.масло, лук, т. паста, мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста, картоф, морковь, молоко, томат. паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	200 40 30 805 100 180 200 40 30	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140 0,020 3,200	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768 0,100 0,400	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428 16,200 20,000	115,79 97,20 75,00 859,89 218,50 153,93 67,00 97,20 75,00
283 260 553	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты, сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст.масло, лук, т. паста, мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста, картоф, морковь, молоко, томат. паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	200 40 30 805 100 180 200 40 30	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140 0,020 3,200	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768 0,100 0,400	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428 16,200 20,000	115,79 97,20 75,00 859,89 218,58 153,93 67,00 97,20 75,00 611,72
260 553 489	сл.масло) Мог203 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты, сахар) Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Четверг Завтрак 1-я смена Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст.масло, лук, т. паста, мука) Сложный гарнир 180 гр СР553 (капуста, картоф, морковь, молоко, томат. паста.масло слив) Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 40 гр Хлеб пшенично-ржаной 30 гр Обед 2-я смена Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, горох, морковь, лук, р. масло)	200 40 30 805 100 180 200 40 30 550	0,560 3,200 3,900 12,390 5,140 0,020 3,200 3,900	0,0 0,400 0,900 15,517 5,768 0,100 0,400 0,900	27,890 20,000 12,000 2,892 20,428 16,200 20,000 12,000	252,15 115,79 97,20 75,00 859,89 218,58 153,93 67,00 97,20 75,00 611,72 212,09 405,98

	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,200
DATE:	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,000
		800	LOT Y			848,288
	Пятница Завтрак 1-я смена					
229	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor229	100	9,750	4,950	3,800	105,000
225	Рис припущенный 180 СТН. 225(рис,масло сл)	180	3,960	6,120	48,600	271,44
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	200	0,560	0,0	27,890	115,79
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
-	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
	Обед 2-я смена	550				664,43
37	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН37	255	5,337	9,391	19,276	189,35
307	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	100	17,606	5,586	6,388	144,69
128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	180	4,900	12,530	29,660	251,01
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) ЕСТ485	200	0,250	0,250	25,350	104,07
	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	40	3,200	0,400	20,000	97,20
	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	30	3,900	0,900	12,000	75,00
						861,32

Директо	вано: р МБОУ "	O "Illkona"	Mi	T	15 15 16	ерждено: кова И.А.
Директо	AND THE PROPERTY OF THE PROPER	Вкола		00	TIOBIN.	ikoba vi.A.
"" _	2024 7	, poe		To X	70	2024 г.
	примерное меню блюд на свободную продажу МБОУ г.Бий	ска с 1 ма	рта 2024 г.	6550 ct		
Nº		Macca	. Пище	вые вещ	ества	Энерг.
рецепта	Прием пиши наименование блюда	порции, гр.	Б	ж	У	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
3/4	Понедельник				10.00	
539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	50	3,530	5,900	23,100	160,800
540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,раст.масло) ЕСТ540	50	3,580	6,600	24,000	170,800
330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	70	8,399	8,112	29,714	216,735
440	Пицца школьная2 100 гр	100		10.050	00.000	
412	(тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412		9,890	16,250	28,300	299,000
335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	70	5,410	4,530	33,700	197,510
338	Шанежка с яблоками 70 гр (тесто сдоб., яблоко, сахар) СТН338	70	3,370	1,980	32,760	166,460
46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	100	20,410	24,820	40,560	468,700
51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	70	10,955	4,463	2,735	94,130
_ 31	Вторник	L	10,955	4,403	2,735	94,130
772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	50	4,050	1,550	26,300	137,500
		90				
335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	90	6,950	5,830	43,300	253,900
534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	100	10,400	10,800	25,800	242,000
30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	70	8,331	11,605	28,041	249,254
335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	70	5,400	4,530	33,700	197,510
	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр (тесто,картоф.пюре,сыр)	70	6,155	9,418		296,515
38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	100	10,670	14,884	11,525	222,540
230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	100	13,800	13,400	4,000	192,720
	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло)		10,000	10,100	1,000	102,120
412	TTK412	150	14,420	15,199	10,550	237,290
	Среда Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра)			-		
774	СР774	55	4,000	4,840	31,840	187,000
330	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	70	8,260	3,060	48,770	255,580
412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Mor412	100	9,890	16,250	28,300	299,000
742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	155	8,890	7,450	55,390	324,490
34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	70	8,331	11,605	28,041	249,254
774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдоб.тесто,сах.пудра,раст.) СР774	100	5,781	9,291	58,769	335,490
		90	0,701	0,201	00,700	000,100
45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)		13,947	22,672	7,930	297,420
49	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49 Четверг	70	12,043	11,771	7,010	181,816
	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдобное,сахарная					
317	пудра,раст.масло) СТН317	50	4,200	8,040	29,530	202,840
534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	100	10,400	10,800	25,800	242,000
335	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	80	6,180	5,180	38,500	225,733
30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	70	8,331	11,605	28,041	249,254
	Hereing Programs International	90				
335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	1	6,950	5,830	43,300	253,900

772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (тесто сдобное,сахар,мак,раст.масло) СР772	100	8,100	3,100	52,600	275,000
46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	100	20,410	24,820	40,560	468,700
61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	70	12,043	6,776	7,010	136,866
51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	70	10,955	4,463	2,735	94,130
	Пятница					
305	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	50	3,400	5,850	33,800	201,750
335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	70	5,400	4,530	33,700	197,510
330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	70	8,399	8,112	29,714	216,735
412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	100	9,890	16,250	28,300	299,000
774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (тесто сдоб,сахарная пудра,какао,раст.масло) СР774	55	3,831	5,571	33,448	196,103
43	Курица по-французски 150 гр ТТК43 (птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	150	15,140	17,239	10,970	261,890
50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	100	12,337	6,739	0,080	110,240

Ассортимент буфетной продукции

№ п/п	Наименование изделия		
1,	2		
_ 1	Бонди гематоген 40гр		
2	Бонди мармелад 30гр		
3	Бонди мармелад 70гр		
4	Сок пакетированный 0,2 л		
5	Чай пакетированный		